

アメリカ発・新しい
親子リズム遊び
Zumbini (ズンビーニ)



25 ±

10:00 ~ 10:45

1,000円 (1家族) / 8組 32名
Y's Move & Dance

予約



おはなし会



27 月

15:00 ~ 15:30

無料 / 20名
丸亀市市民交流活動センターマルタス

これから、韓国語を
スタートしてみよう!



2 木・16 木

13:30 ~ 15:00

100円 / 12名
ケンチャナ

予約



丸亀おはなしの会
「くれよん」おはなし会



25 ±

15:00 ~ 15:30

無料 / 30名
丸亀おはなしの会「くれよん」

活動

enjoy & community



カラダをほぐすツボ押し&
らくらく貯筋運動



2 木

14:00 ~ 15:30

1,000円 / 20名
清家裕之 / 木村圭子

予約

ロボットと一緒に遊ぼう!
はじめての英語で
プログラミング



26 日

10:00 ~ 11:00

300円 / 8名
Sunny English

予約



誰でもできる股関節の
健康をサポートする運動



1 水・15 水

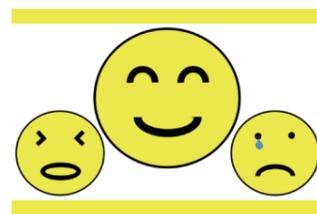
13:45 ~ 14:45

1,000円 / 10名
田井 利昌

予約



もやもやおしゃべり
ふらっとサロン



3 金

①17:00 ~ 17:30 ②17:30 ~ 18:00
③18:00 ~ 18:30 ④18:30 ~ 19:00

無料 / 各回1名
しげさん幸房

予約



やさしい陶芸教室
お茶碗 or 花瓶の
絵付けをしてみましょう



4 ±

10:00 ~ 12:00

1,500円 / 20名
齋藤 敏子

予約



フォームローラーを使った
セルフケアと運動教室



4 土・11 土・25 土

【4日】12:30 ~ 13:30
【11・25日】16:30 ~ 17:30

500円 / 10名
ゲーゲンプレス

予約



ワクワク☆シゴト発見
カードゲーム



5 日

13:00 ~ 15:00

1,000円 / 5名
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

予約



ポタニカルキャンドル入門
～お花の入ったキャンドルを作ろう～



4 ±

① 10:00 ~ 12:00
② 13:00 ~ 15:00

2,500円 / 各回8名
キャンドル&フラワーアトリエ nao farm

予約



PICK UP!

気軽に市民活動を始めませんか?
～市民活動登録サポート相談会～



5 日

① 10:00 ~ 11:00 ② 13:00 ~ 14:00
③ 16:00 ~ 17:00

無料 / 各回1組
丸亀市市民交流活動センター マルタス

予約



市民活動って何?
マルタスで登録をすると何が出来るの?
何かをやってみたいけれど、始め方がわからない!
市民活動登録サポート相談会では、マルタスで市民活動登録をする流れ、メリット、登録すると出来ることなど、市民活動登録に関するコトについて何でもお答えします!何かやってみたいけれど一歩を踏み出せない、何から始めていいかわからない...そんなアナタはぜひご来館ください!マルタスでできることを、一緒に考えてみましょう!

※予約優先ですが、予約がない場合は当日の飛び込み相談も可能です。飛び込みの場合は、相談の順番をお待ちいただく可能性がございます。

50歳からの、心と身体を
整える「音楽プログラム」



5 日・19 日

14:00 ~ 15:00

1,000円 / 20名
合同会社 ビュアーナ

予約



お顔の筋肉を動かして若々しさと
健康・活力を取り戻そう
～年齢を重ねても毎日楽しく過ごす体作り～



4 ±

① 11:00 ~ 12:30
② 13:30 ~ 15:00

1,500円 / 各回10名
顔ヨガ みゆき

予約



自分に合った仕事と
強みの探し方教えます



5 日

15:00 ~ 16:00

1,500円 / 2名
キャリアカウンセリングオフィス「カミツレ」

予約

